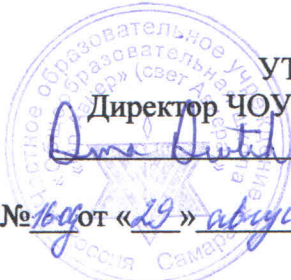


Рассмотрено и принято  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
от «24» августа 2016 год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Ор Авнер»  
Н.Д. Дойч  
Приказ № 160 от «29» августа 2016 год



**Частное образовательное учреждение «Общеобразовательная школа  
«Ор Авнер» (свет Авнера)»**

**Инструкции по технике безопасности и правила работы на  
травмоопасных участках, рабочих местах, учебных кабинетах**

**Инструкции по технике безопасности на уроках физики**

1. Будьте внимательны и дисциплинированы, точно выполняйте указания учителя;
2. Не приступайте к выполнению работы без разрешения учителя;
3. Размещайте приборы, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание;
4. Перед выполнением работы необходимо внимательно изучить ее содержание и ход выполнения;
5. Для предотвращения падения при проведении опытов стеклянные сосуды (пробирки, колбы) осторожно закрепляйте в латке штатива;
6. При проведении опытов не допускайте предельных нагрузок измерительных приборов. При работе с приборами из стекла соблюдайте осторожность. Не вынимайте термометры из пробирок с затвердевшим веществом;
7. Следите за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях. Не прикасайтесь и не наклоняйтесь (особенно с неубранными волосами) к вращающимся частям машин;
8. При сборке экспериментальных установок используйте провода (с наконечниками и предохранительными чехлами) с прочной изоляцией без видимых повреждений;
9. При сборке электрической цепи избегайте пересечения проводов, запрещается пользоваться проводниками с изношенной изоляцией и выключателями открытого типа (при напряжении выше 42 В);
10. Источник тока к электрической цепи подключайте в последнюю очередь. Собранную цепь включайте только после проверки и с разрешения

- учителя. Наличие напряжения в цепи можно проверить только приборами или указателями напряжения;
11. Не прикасайтесь к находящимся под напряжением элементам цепей, лишенных изоляции. Не производите пересоединений в цепях и смену предохранителей до отключения источника электропитания;
  12. Следите за тем, чтобы во время работы случайно не коснуться вращающихся частей электрических машин. Не производите пересоединений в электроцепях машин до полной остановки коря или ротора машины;
  13. Не прикасайтесь к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам отключенных конденсаторов;
  14. Пользуйтесь инструментами с изолирующими ручками;
  15. По окончании работы отключите источник электропитания, после чего разберите электрическую цепь;
  16. Не оставляйте рабочего места без разрешения учителя;
  17. Обнаружив неисправность в электрических устройствах, немедленно отключите источник электропитания и сообщите об этом учителю;
  18. Для присоединения потребителей к сети пользуйтесь штепсельными соединениями;
  19. При ремонте и работе электроприборов пользуйтесь розетками, гнездами, зажимами, выключателями с не выступающими контактными поверхностями.

### **Инструкция по технике безопасности на уроках химии**

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для учащихся, работающих в кабинете;
2. Допуск посторонних лиц в кабинет в момент проведения эксперимента разрешается только с разрешения учителя химии;
3. Во время работы в кабинете учащиеся обязаны быть в халатах и пользоваться средствами индивидуальной защиты (по указанию учителя), поддерживать порядок на рабочем месте;
4. Прежде чем приступать к выполнению работы, необходимо изучить по учебнику или пособию порядок ее проведения. Следует соблюдать все указания учителя по безопасному обращению с реактивами и растворами, по методам нагревания, по наполнению сосудов и т.д.;
5. Подготовленный к работе прибор необходимо показать учителю или лаборанту;
6. Запрещается проводить самостоятельно любые опыты, не предусмотренные данной работой;
7. Запрещается есть и пить в кабинете, загромождать проходы портфелями и сумками;
8. При получении травмы (ожога, пореза), а также при плохом самочувствии учащиеся должны немедленно сообщить об этом учителю или лаборанту;

9. Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения учителя;
10. Обо всех случаях, когда разлиты жидкости или рассыпаны твердые реактивы, нужно сообщить учителю или лаборанту. Самостоятельно убирать любые вещества запрещается;
11. Запрещается выливать в канализацию растворы и органические вещества, они должны сливаться в специальные сосуды на рабочих местах;
12. Обо всех неполадках в работе оборудования, водопровода, электросети и т.д. необходимо ставить в известность учителя или лаборанта. Самостоятельно устранять неисправности учащимся запрещается;
13. Запрещается оставлять без присмотра нагревательные приборы;
14. Уборка рабочих мест по окончании работы производится в соответствии с указаниями учителя;
15. По окончании практических и лабораторных работ учащиеся обязаны вымыть руки с мылом;
16. При возникновении в кабинете во время занятий аварийных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов) не допускать паники и подчиняться только указаниям учителя.

### Инструкция по технике безопасности при работе с ЭВМ

1. Будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны. Точно выполняйте указания учителя.
2. Сядьте так, чтобы линия зрения находилась в центре экрана, а ваше лицо находилось на расстоянии не менее 50 см от него.
3. Если имеются очки для постоянного ношения – наденьте их.
4. Выключение ЭВМ производите последовательно.
5. Во время работы лучевая труба монитора находится под высоким напряжением. Неправильное обращение с аппаратурой, кабелем и монитором может привести к тяжелым поражениям электрическим током и вызвать загорание аппаратуры.
6. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и обязательно сообщить об этом учителю.
7. Для предотвращения травм и несчастных случаев учащимся запрещается:
  - работать в верхней одежде и с влажными руками;
  - прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора;
  - трогать разъемы соединительных кабелей на задней панели компьютера, провода, вилки, розетки;
  - пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
  - находиться у задней стенки компьютера;
  - передвигать оборудование кабинета без разрешения учителя;
  - включать, выключать и перезагружать компьютер без разрешения учителя.

8. При появлении необычного звука, самопроизвольного выключения аппаратуры и других замеченных недостатках в работе немедленно сообщить об этом учителю, при необходимости оказывать ему посильную помощь.
9. По окончании работы последовательно отключить компьютер.

### **Инструкция по технике безопасности на уроках физической культуры**

1. Занятия в зале начинаются и проходят согласно расписанию или по согласованию с дирекцией лицея.
2. Спортзал открывается за 5 минут до начала занятий.
3. Вход в зал разрешается только в присутствии преподавателя.
4. Учащиеся должны быть в форме установленного образца.
5. За порядок, дисциплину, своевременное построение группы к началу занятий отвечает дежурный группы и преподаватель. Последний проверяет исправность гимнастических снарядов и готовность зала к занятиям.
6. Учащиеся, опоздавшие к началу рапорта, к занятиям не допускаются.
7. Установка и переноска снарядов в зале разрешаются только по указанию преподавателя.
8. При выполнении упражнений должна быть обеспечена соответствующая страховка, самостраховка и помощь.
9. Выход учащихся из зала во время занятий возможен только с разрешения преподавателя.
10. Преподаватель при изучении элементов и комбинаций должен объяснить учащимся правила страховки, самостраховки и меры предупреждения травм.
11. При выполнении упражнений на снарядах преподаватель должен следить за тем, чтобы гимнастические маты были возле снарядов (в местах возможных падений и соскоков). Маты должны быть уложены с точной стыковкой, без щелей между ними.
12. В гимнастическом зале не разрешается заниматься на снарядах без преподавателя или инструктора, тренера.
13. После занятий все снаряды должны быть аккуратно поставлены на места хранения, согласно схеме их размещения в зале.

### **Инструкция по технике безопасности на экскурсии**

1. В кабинете биологии ознакомьтесь с ядовитыми растениями и опасными животными.
2. Отправляясь на экскурсию, наденьте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги наденьте обувь, чулки или носки. Во время экскурсии не ходите босиком.

3. Возьмите с собой питьевую воду в фляжке или в бутылке, чтобы не пить воду из открытых водоемов, где обычно бывают микробы – возбудители болезней.
4. Не пробуйте ни одной травы: помните, что это может повлечь за собой отравления, а также заражения желудочно-кишечными заболеваниями.
5. Запрещается выкапывать растения незащищенными руками.
6. В случае травмы немедленно обратитесь к учителю.

### **Инструкция по технике безопасности на уроках биологии**

1. на столах должны находиться только учебные пособия, инструменты и приборы для занятий по биологии.
2. При пользовании скальпелем, лезвием бритвы, препаравальными иглами, ножницами не направляйте их острые концы на себя или на рядом стоящих.
3. Изготавливая препараты для рассматривания их под микроскопом, осторожно берите покровное стекло за края большим и указательным пальцами правой руки, расположите его параллельно стеклу, которое держите в левой руке, а затем выпустите покровное стекло из пальцев, чтобы оно свободно легло на препарат.
4. Не мойте стеклянную посуду мылом, так как она становится скользкой, ее легко можно уронить и расколоть.
5. В случае травмы или ожога обратитесь немедленно к учителю.