

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
дошкольного отделения ЧОУ «Ор Авнер»
Протокол №1
«30» августа 2023 г.

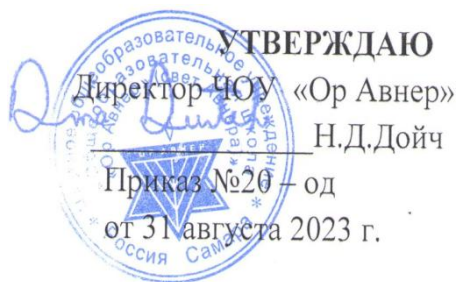


РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

СОДЕРЖАНИЕ	4-5 лет
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Утренний прием детей, игры, Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 - 9.35 9.45 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
дошкольного отделения ЧОУ «Ор Авнер»
Протокол №1
«30» августа 2023 г.



ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Утренний прием детей, игры, Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15- 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00