ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
дошкольного отделения ЧОУ «Ор Авнер»
Протокол №1
«30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Ор Авнер»
_____ Н.Д.Дойч
Приказ №20 – од
от 31 августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

СОДЕРЖАНИЕ	5-6 лет
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.15 - 9.40 9.50 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
дошкольного отделения ЧОУ «Ор Авнер»
Протокол №1
«30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Ор Авнер»
_____ Н.Д.Дойч
Приказ №20 – од
от 31 августа 2023 г.

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Утренний прием детей, игры, Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00