

Частное образовательное учреждение
"Общеобразовательная школа "Ор Авнер" (свет Авнера)"

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
ЧОУ "Ор Авнер" г.о. Самара

Протокол №1
от "28.08.2026"

УТВЕРЖДЕНО
Директор ЧОУ "Ор Авнер"
г.о. Самара
Дойч Н. Д.
Протокол №03-о.п.
от "31.08.2026"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Частное образовательное учреждение "Общеобразовательная школа "Ор Авнер" (свет Авнера)" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. При составлении учебного плана использовался Вариант 1 (5-ти дневная учебная неделя).

Нормативная база для разработки учебного плана

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №704 от 09.10.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ

начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №110 от 19.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования».
- ООП НОО с изменениями ЧОУ «Ор Авнер» г. о. Самара, утвержденная приказом от 31.08.2026 № 03-од.
- Устав ЧОУ «Ор Авнер» г. о. Самара зарегистрирован управлением Министерства юстиции РФ. По Самарской области 18.10.2022 г.
- Календарный учебный график ЧОУ «Ор Авнер» г. о. Самара (согласован на заседании Педагогического совета 28.08.2025 г., утвержден директором ЧОУ «Ор Авнер» приказ № 03-од от 31.08.2026 г.).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план является частью образовательной программы Частное образовательное учреждение "Общеобразовательная школа "Ор Авнер" (свет Авнера)", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Частное образовательное учреждение "Общеобразовательная школа "Ор Авнер" (свет Авнера)" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.09.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Учебный год делится на **триместры**.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени – 16:00.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей

обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Частное образовательное учреждение "Общеобразовательная школа "Ор Авнер" (свет Авнера)" языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

В целях обеспечения необходимого объёма двигательной активности обучающихся, укрепления и сохранения их здоровья, а также создания условий для полноценного физического развития обучающихся в учебном плане начального общего образования во 2 и 3 классах за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений, предусмотрено **по 1 дополнительному часу учебного предмета «Физическая культура»** в неделю.

Распределение дополнительных часов обусловлено необходимостью увеличения двигательной активности обучающихся и создания условий для систематического формирования навыков здорового и безопасного образа жизни.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Частное образовательное учреждение "Общеобразовательная школа "Ор Авнер" (свет Авнера)".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной

основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Промежуточная аттестация как отдельная процедура проводится в следующих формах:

Класс	Учебные предметы	Форма контроля
		III триместр (2-3 неделя мая 2027)
1	Русский язык	<i>Диагностическая комплексная работа</i>
	Литературное чтение	<i>Диагностическая комплексная работа</i>
	Математика	<i>Диагностическая комплексная работа</i>
	Окружающий мир	<i>Диагностическая комплексная работа</i>
2	Русский язык	<i>Диктант с грамматическим заданием</i>
	Литературное чтение	<i>Комплексная работа</i>
	Иностранный язык (английский)	<i>Лексико-грамматический тест</i>
	Математика	<i>Контрольная работа</i>
	Окружающий мир	<i>Тест</i>
3	Русский язык	<i>Диктант с грамматическим заданием</i>
	Литературное чтение	<i>Проверка техники чтения</i>
	Иностранный язык (английский)	<i>Лексико-грамматический тест</i>
	Математика	<i>Контрольная работа</i>
	Окружающий мир	<i>Тест</i>
4	Русский язык	<i>Диктант с грамматическим заданием</i>
	Литературное чтение	<i>Комплексная работа</i>
	Иностранный язык (английский)	<i>Лексико-грамматический тест</i>
	Математика	<i>Контрольная работа</i>
	Окружающий мир	<i>Устный зачет</i>

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1а	2а	3а	4а
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	3
Итого	21	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782

Внеурочная деятельность в ЧОУ «Ор Авнер» организуется через следующие **формы**: творческие и научные объединения, секция, театральная студия, дискуссионный клуб.

К участию во внеурочной деятельности привлекаются организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта, например, детские библиотеки, культурно-выставочные центры, театры, музеи. В этом случае внеурочная деятельность проходит не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка иврита по программе внеурочной деятельности Иврит «От алеф до тав».

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся выбран учебный модуль «Основы иудейской культуры».

При организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательной организации принимают участие все педагогические работники ЧОУ «Ор Авнер» (учителя начальной школы, учителя-предметники, педагоги-психологи, логопед, воспитатели и др.).

Объём внеурочной деятельности для обучающихся составляет при получении начального общего образования до 1320 часов за четыре года обучения и ведется с учетом интересов обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не менее чем через 20 минут после окончания учебной деятельности. Занятия проводятся в соответствии с расписанием.

ЧОУ «Ор Авнер» предоставляет обучающимся, родителям (законным представителям) **возможность выбора занятий из 13 кружков и секций**, направленных на их развитие. Выбор занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организаций (игры, экскурсии, конкурсы, соревнования и т.д.). Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой нагрузки обучающихся.

План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией и направлен в первую очередь на достижение обучающимися планируемых

результатов освоения федеральной образовательной программы начального общего образования.

Форма оценивания внеурочной деятельности – зачёт/незачёт.

План внеурочной деятельности (недельный)

Частное образовательное учреждение "Общеобразовательная школа "Ор Авнер" (свет Авнера)"

Формы организации внеурочной деятельности	Учебные курсы	Количество часов в неделю			
		1а	2а	3а	4
Секция	Динамическая пауза	2	0	0	0
Проектно-исследовательская секция	Школьный музей	1**	0	0	
Дискуссионный клуб	Разговоры о важном	1	1	1	1
Творческое объединение	Орлята России	1		1	1
Творческое объединение	Словесное творчество		1		0
Творческое объединение	Этика и традиции еврейской культуры		1		1
Творческое объединение	В мире еврейской сказки		1	1	1
Научное объединение	Основы логики и алгоритмики		1		0
Научное объединение	Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными	0		1	0
Научное объединение	Наша Родина от края и до края			1	0
Научное объединение	В мире русского языка	0	1**	1**	0
Дискуссионный клуб	Рассказы по истории Самарского края	0	0	0	1
Творческое объединение	Иврит "От Алеф до Тав"	1	1	1	0
	ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	5